

グループホーム やばせ翔裕館

機関誌 No.6

No. 6

平成31年 3月発行

機関誌 第6号

株式会社 みちのくサンガ
編集・発行

グループホームやばせ翔裕館 広報部
〒010-0973 秋田市八橋本町3丁目14番18号

TEL : 018-883-1320 FAX : 018-883-1321

共同生活

日々の生活の様子をご紹介します!!



なして毎日ホコリでるべ?

共同生活における役割をもって、日々生活を送っています。食事の準備・片づけ、共有部の清掃、洗濯干しや洗濯タタミ等々!!「いままでやってた事だ。」「ここに来て、初めてやらされた~(^_^)」といろいろなご意見が聞こえてきますが…。みんなで楽しく毎日を過ごしています!!



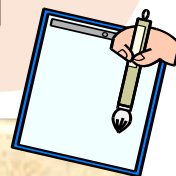
何個切ればいいな?



ハイカラな食べ物だな?

知人との
つながり

知人・友人とのつながりを大切にしています!!



これまでの生活における知人・友人とのつながりを少しでも継続できるように、手紙や電話等で連絡を取り合う事を支援しています。「はがきっこけれ」「電話ねがったが」等、いつもより楽しそうな声をご利用者から聞こえてきます!(^^)!



脳トレ

「脳力トレーニング」を紹介します。



脳トレとは、脳機能の維持を目的とした「頭の体操」です!(^_^)! そろばんなどを用いて頭と指先を同時に動かすこともあります。

継続するには、①みんなで②たのしく③無理のない程度で!

脳トレは、なるべく複数人で時折コミュニケーションをとりながら行う様になっています。内容としては、読み書き・計算・塗り絵・折り紙・間違い探し・ホールに貼り出す季節にあったディスプレイの共同製作等々。基本的には日中に行いますが、夕食を食べてから布団に入るまでの間も、必要に応じて行っ



楽しくなってきたな



夕食後のひと時

ています。「字も書けなくなる」「やり始めれば楽しいな」等の意見がご利用者から聞こえてきます



気づけば集中(。)

介護Q&A

グループホームとはどういうところですか?

日常生活をご利用者やスタッフが共同で行う場となっています!!

「共同生活介護」として介護保険上に位置付けられ、少人数(5人から9人)を単位とした共同住居の形態でケアを提供しています。家庭的で落ち着いた雰囲気の中で、食事の支度や掃除、洗濯などの日常生活行為をご利用者やスタッフが共同で行うことにより、生活の安定と本人の望む生活を実現することができます。

現状は?

日常生活を共同で行うほか、転倒防止を目的とした軽体操、脳機能維持を目的とした脳トレ、地域行事への参加やそれまで気づいてきた地域とのつながりの維持、体調の維持を目的とした医療機関との連携を行っています。



行事予定

4月中旬~下旬

桜鑑賞会



編集後記

感染症対策として、面会時に体調確認等にご協力頂きありがとうございます。引き続き、ご協力お願い致します。

次号もお楽しみに!

株式会社みちのくサンガ

グループホーム
やばせ翔裕館

平成31年 3月発行
機関誌 第6号

グループホームやばせ翔裕館
〒010-0937秋田市八橋本町3丁目14番18号

TEL : 018-883-1320 FAX : 018-883-1321