

ケアホテル のぞみ

サポートニュースNo.53

No. 53

平成 27年 12月発行
広報誌 サポートニュース 第53号

株式会社 みちのくサンガ
編集・発行

ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL : 018-839-8503 FAX : 018-839-9901

デイサービス

お寿司の日開催♪



平成27年11月30日(月) デイサービスセンターのぞみでは外出気分を味わっていただく【お寿司の日】を実施しました!

当日は、大漁旗とのぼりを用意しお寿司屋さんの雰囲気 연출し、来て頂いた皆様にいつもと違う雰囲気を味わっていただきました! 本格的な演出に話題は終始お寿司がネタに(笑)

そして本番! ケアホテルのぞみの調理員: 木村が当日仕入れた【ブリ】一匹を解体し、寿司ネタに! 豪快な包丁さばきと綺麗に切り落とした切り身は皆様を圧巻。

この日の為に、埼玉より来て頂いた職人さんにさばいたブリをはじめとする各寿司ネタを目の前で握ってもらいました!

日頃の昼食とは一味もふた味も違うお寿司の提供に「いつもは3貫ぐらいしか食べれないのに今日は全部食べてしまった」「外出するのはおっくうでお寿司屋さんにも行けないけど、行った気分を味わえた」等皆様から喜びの声を頂きました!



大漁旗とのぼりで当日の会場をお寿司屋さん風に♪



調理員の木村が包丁さばきを披露! 先輩方からは「立派なもんだ」とお声を頂きました!



職人さんがにぎるお寿司も食べやすいように柔らかくにぎって頂きました!



一人前の完成! 好きな寿司ネタはありましたか??



皆様そろっていただきませーす! 目の前のお寿司に思わず笑顔がこぼれます(笑)

当日のおしながき

お寿司
(ぶり・マグロ・はたて・サーモン
蒸し海老・出汁巻き卵)

茶碗蒸し

お吸い物



ショートステイ

だまご鍋づくり開催♪♪



11月17日、ケアホテルのぞみでは「鍋の季節！県内の鍋」として、皆様に「だまご鍋」作りを開催いたしました（●^o^●）
 食材切りや、メインのだまごづくりに参加していただき、自慢の腕をふるっていきました！
 さすが皆様!!見事な包丁さばきで食材を切っていただき、米をつぶして、まるめる作業では慣れた手つきで次々にだまごを仕上げていきました！
 皆様に用意して頂いた食材を、その場で煮て完成♪♪
 出来上がった鍋に皆様、「熱いけどおいしい!」「みんなで作って食べるとおいしいね〜♪」「昔、山でみんなで鍋を作ったことを思い出した!」と大好評でした(*^_^*)
 ケアホテルのぞみでは今後も季節を楽しめる行事を企画してまいります!!



腕に自信あり!!



たくさんできました(*^_^*)



味がしみて、おいしい♪♪

健康ニュース

低温やけどに注意しましょう!



電気毛布などの暖房器具を使う時期になりました

- 低温やけどとは…カイロや湯たんぽなど、温度の低いものが長時間肌に触れ続けることによってなります。長時間あたためられると皮膚だけではなく、その下にある脂肪細胞まで熱が伝わっていきます。深部の脂肪細胞は血流量が少なく冷やされにくいのでやけどを起こしてしまいます。
- 症状…低温やけどの場合、症状が軽くても重篤化しています。低温やけどの場合は恐らく最初の段階で、患部がヒリヒリするはずですが、そこから重症度によって24時間以内に水ぶくれの症状が現れ、更にその次は患部が白くなったりします。低温やけどをしてから7日~10日はスキンスキン痛む、疼痛（とうつう）を感じるようになるでしょう。
- 低温やけどになってしまったら…カーゼなどをしやすく皮膚科へいぎましょう。見た目には軽い状態に見えても、皮膚の深いところで重篤化し、最悪壊死している場合もあります。

予防について

- ・ゆたんぽ…体から10cm離し、専用のカバー+厚いタオルで表面熱を下げましょう
 - ・電気カーペット・こたつ…直に体に触れる為そのなかで寝ないようにしましょう
 - ・電気ストーブ…局所的に温めるような状況は避けましょう
- やけどになる目安：44℃ - 3時間~4時間 46℃ - 30分~1時間 50℃ - 2分~3分

1月行事予定 デイサービス：新年正月遊び週間

ショートステイ：新年甘見祭



編集後記

雪がふる時期になり、寒さもますますきびしくなってきました。暖房器具を適切に使用して、あたたかく冬を過ごしましょう!

次号もお楽しみに!

株式会社 みちのくサンガ

平成27年12月発行
広報誌 サポートニュース 第53号ケアホテル
のぞみケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL:018-839-8503 FAX:018-839-9901