

ケアホテル のぞみ

サポートニュース

No.合併号

平成 27年 3月発行
広報誌 サポートニュース 第44・45号(合併号)

株式会社 みちのくサンガ
編集・発行

ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL : 018-839-8503 FAX : 018-839-9901

お知らせ

各事業所管理者からのあいさつ

テイサービス管理者に赴任させていただいてから、秋田の皆様と触れ合っていると日を増すごとにとっても温かみのある地域であることを感じている今日この頃。
そんな元気いっぱいな皆様にさらに今後も喜んでいただけるように精いっぱい頑張ります！よろしくお願いいたします！



テイサービスセンターのぞみ
管理者 浅沼 誠



ケアホテルのぞみ
管理者 渡邊 雄太

今年の冬は雪も少なく生活しやすい季節となりましたがまだまだ寒さは衰えを知らないようです。
今年、介護報酬の改定もあり、介護業界にとっては様々な面で変動がある年と感じております。[ケアホテルのぞみ]を御利用されている皆様に、今後も継続してよりよいサービスを提供し(地域貢献)(ご利用者ご家族のニーズ達成)を目標に満身してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします！



テイサービス

1月と2月に行われた行事のご紹介♪

正月新年会週間



1月5日～1月10日開催！

御利用された皆様に昔懐かしい「お正月遊び」とお汁粉を召し上がっていただきました♪正月遊びでは毎年恒例(!?)テイサービスお手製巨大すごろくで大いに盛り上がりました！

節分週間



2月3日～2月9日開催！

2月と言えば節分！職員扮する鬼に、今年もあいったけの力を込めて豆をぶつけることは出来ましたか？(笑)皆様からは「鬼の動きが可笑しくて楽しかったなあ！」と大好評でした♪

ショート
ステイ

1月と2月の行事の様子(〇〇)♪



1月7日「新年祝賀会」、2月3日は「節分豆まき」を開催しました！職員お手製の獅子舞や職員扮する鬼の登場などちょっと皆様にはサプライズ過ぎたでしょうか！?(笑)

♪ 新年祝賀会 ♪



1月7日「新年祝賀会」開催！

この日の為に職員はこっそり「獅子舞」を作成しました！当日はその迫りに皆様もびっくり！！「たまげたあ〜」「上手だなあ」の声に手作り獅子舞の動きもヒートアップ(笑) 初日の出の貼絵を皆様と協力して作成し今年の抱負を書き初めしてもらいました♪

☆ 節分豆まき ☆



2月3日「節分豆まき」開催！

毎年恒例(!?)職員扮する鬼にめがけて思いっきり豆を投げ付けてもらいました♪ ちょっと力強すぎ??職員扮する鬼を無事退治することができました(笑)

健康ニュース

寒暖の差に気をつけましょう！！



急激な温度変化が「ヒートショック」を引き起こします

●ヒートショックとは・・・入浴時、急激な温度変化が短時間におこり、これに伴って血圧の急激な上昇や下降が引き起こることをいいます。「ヒートショック」は体に大きな負担をかけるため、突然死の大きな要因になります。血圧に急変動があった際、次のような症状が起きる場合があります。

血圧急上昇時：脳出血、脳梗塞、心筋梗塞等 血圧急下降時：脳貧血、それに伴うめまいによる転倒や溺れる等の事故

●対策・・・★脱衣所に暖房器具を置くなどして暖かく★浴室は温かいシャワーをまく等して温めましょう

★お湯の温度は38～40℃に設定★掛け湯をして、徐々に身体を温めましょう

★飲酒後の入浴は避けましょう★入浴の前にはコップ一杯の水分を補給しましょう。

その他

のぞみでは、室温調整、適度なお湯の温度調整、水分摂取をおこなっております。適切な温度で、ゆっくりと身体をあたためて、冬を乗り切りましょう！

4月行事予定 ■デイサービス：お花見ドライブ週間（予定） ■ショートステイ：お花見ドライブ（予定）

編集後記

今月は2月と3月の合併号として発行させていただきます。先月の広報誌を楽しみにしていた皆様、誠に申し訳ありませんでした。今後も定期的に施設での御様子を皆様にお伝えできるよう制作に力を入れていきますのでよろしくお願いいたします。

次号もお楽しみに！



株式会社 みちのくサンガ

平成27年 3月発行
広報誌 サポートニュース 第44・45号(合併号)

ケアホテル
のぞみ

ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL : 018-839-8503 FAX : 018-839-9901