

ケアホテル のぞみ

サポートニュース

No.42

平成26年12月発行
広報誌 サポートニュース 第42号

株式会社 みちのくサンガ
編集・発行

ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL : 018-839-8503 FAX : 018-839-9901

デイサービス

デイサービス管理者 着任ご挨拶



デイサービスセンターのぞみ
管理者 浅沼 誠

11月1日付けにてデイサービスセンターのぞみの
管理者として着任させて頂きました。
ご利用者の皆様と過ごせる1日を大切にしてい
きたいと考えております。不慣れな部分もたくさんあ
りますが、何卒よろしくお願い致します。

※岩手県盛岡市出身、宮城県仙台市育ちです。
※得意分野 歴史



11月も紅葉は終わらない！！

10月末に行われた紅葉も好評につき、11月も
継続して行いました♪
デイサービスセンターのぞみでは、たくさん
の方に同様の行事を体験していただこうと思い、
紅葉ドライブツアーのように週間での行事を企
画していきたいと考えています。私どもと1日
でも多く楽しい思い出を作ってもらえるように
今後もお楽しみに！！沢山のご参加ありがとう
ございました (>▽<)



視覚の秋！皆様の笑顔も美しく色とりどり

地域連携

上北手地域の皆様と防災訓練を行いました。



平成26年11月16日、上北手地区自主防災活動連絡協議会様と共催のもと、ケアホテルのぞみ・遊学舎において「地区防災研修会・防災訓練」を行いました。テント内で煙中行動を体験する「煙中避難訓練」消火器使用方法を確認する「初期消火訓練」AEDの使用方法を学ぶ「心肺蘇生訓練」大災害時の対応をビデオで学ぶ「ビデオ観賞会」仙台で東北大震災を間近で経験した内容を伝える「東北大震災体験実話」の5部構成！関係組織の連携で、災害時においても安心できる地域づくりができればと思います！！



煙で周りが見えません！



正しい使用方法



万が一に備えて！



体験談は説得力あり！！

ショート
ステイ

秋の味覚を堪能しました♪



栗きんとん作り

10月29日「栗きんとん作り」を開催しました！
当日は皆様にさつまいもをつぶしていただいたり、
栗と混ぜ合わせたりとご協力いただきました！
最後に形を整えて完成！
3時のおやつに完成した「栗きんとん」を召し上
がっていただきました(●^o^●)
その出来栄えと美味しさに「きれいのできるのね
〜」と感心され、おかわりを希望される方もいらっ
しゃいました♪♪



はっと鍋作り

11月12日、宮城県の鍋「はっと鍋作り」を開催し
ました！「はっと」とは小麦粉を練って、丸めたも
のをいいます。当日の鍋作りでは、はっと、おにぎ
り作りをしていただきました♪皆様、真剣な顔つき
で、取り組まれておりました！(・`∩´・)!!
出来あがった鍋は昼食会にて振る舞いました!!
皆様、具たくさん&手作り「はっと」入りの鍋とお
にぎりに「おいしい！」舌鼓をうっておりました！



健康ニュース

ノロウィルスに注意しましょう！！



冬の寒さが本格的になり、ノロウィルスの流行期になりました

- 症状: 体内にウイルスが入ってから、24~48時間に激しい嘔吐や下痢、腹痛が発生します。ときには、発熱、頭痛、筋肉痛を伴う事もあります。症状は1~3日続きますが、後遺症はのこりません。自覚症状がなくなってもウイルスの排泄が続く事があります。一年を通して発生は見られ、冬季にピークを迎えます。
- 感染ルート: 感染した調理従事者の手指を介した二次汚染、汚染された食品、感染者の嘔吐物やふん便汚染された食品を加工した時の調理器具など、トイレ、手すり、ドアノブなどからの二次感染 など
- 特徴: ノロウィルスにアルコール消毒は効き目がありません。手指消毒には徹底的な手洗いが必要です。調理器具や手すり等は次亜塩素酸ナトリウム(ハイター等)が有効です。また、熱湯消毒(85~90℃で90秒以上)も有効

その他

ノロウィルス感染防止対策として…

・外出時のマスク着用 ・外出後の手洗いの徹底・調理器具の消毒
のぞみでは手洗い、手すり、ドアノブ等環境の消毒を徹底していきます。

1月行事予定 ■デイサービス：新年祝賀会 ■ショートステイ：正月新年会



編集後記

雪もちらちら降り始め、冬本番になりました。マスク着用・手洗いを徹底し、温かくして過ごしましょう！

次号もお楽しみに！

株式会社みちのくサンガ

ケアホテル
のぞみ

平成26年12月発行
広報誌 サポートニュース 第42号

ケアホテルのぞみ 広報部
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字塚切48

TEL: 018-839-8503 FAX: 018-839-9901