


# 第6回ロコモティブシンドローム予防講座 実施アンケート結果報告書

日時:平成29年7月27日(木) PM1:00~PM3:00

会場:ケアホテルのぞみ 1階ショートステイ(機能訓練スペース)にて

講師:大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部学術部  
吉元修氏

 株式会社 みちのくサンガ

**ケアホテルのぞみ**  
「第6回ロコモティブシンドローム予防基礎講座」アンケート 結果

	参加者数	ケアマネ	PT	OT	保健師・看護師	機能訓練指導員	事業管理者	相談員	介護職	その他	アンケート回収
人数	24人	10人	0人	1人	1人	0人	5人	0人	5人	2人	21人
回答率	87%	42%	0%	4%	4%	0%	21%	0%	21%	8%	88%

※参加者のうち21%が事業管理者、42%がケアマネージャー、4%が保健師・看護師、21%が介護職員だった。

※参加者のうち、その他2名(8%)の構成は薬剤師の方だった。

**1. 「第6回ロコモ予防講座」に参加しようと思われたきっかけは何でしょうか？（複数回答）**

① のぞみ職員よりの直接PR、もしくはチラシを見て	3件	14%
② 以前もロコモ予防講習に参加し、有意義と感じたから	2件	10%
③ ロコモ予防と栄養の関係に興味があったから	6件	29%
④ 職種に役立つ情報で、在宅で暮らす高齢者に役立つと思ったから	5件	24%
⑤ セミナーのテーマが興味深かったから	2件	10%
⑥ ご利用者様の脱水症状を体験した事があり正しい水分補給方法を知りたかったから	3件	14%
計	21件	100%

**2. 講座を聴いて「ロコモシンドロームとは何か？」理解を深める事が出来ましたか？**

1) 理解出来た	20人	95%
2) 理解出来なかった	1人	5%
計	21人	100%

その理由は？（複数回答）

① 骨・関節・筋肉・運動障害の低下と食事の関係について理解出来た	4件	19%
② ロコモ予防のためには栄養や水分も大切なこと	2件	10%
③ ロコモのために要介護度が上がっている点	1件	5%
④ ロコモだけではなく、高齢者が陥りやすい状態の診断基準を学べた	1件	5%
⑤ 栄養や水分の事がメインと感じた（理解出来なかった）	1件	5%
⑥ NA（回答なし）	12件	57%
計	21件	100%

**3. ロコモシンドロームを引き起こす原因疾患や、それに伴う骨折がお年寄りにとっていかにリスクあるか理解出来ましたか？**

1) 理解出来た	21人	100%
2) 理解出来なかった	0人	0%
計	21人	100%

その理由は？（複数回答）

① 低栄養の悪循環がむくみ歩行障害につながり、結果転倒骨折、寝たきり予後不良となってしまうこと	5件	24%
② 資料やグラフを使い分かり易かった	2件	10%
③ NA（回答なし）	14件	67%
計	21件	100%

**4. ロコモシンドローム予防に関して、運動だけでなく栄養摂取が如何に重要か理解出来ましたか？**

1) 理解出来た	21人	100%
2) 理解出来なかった	0人	0%
計	21人	100%

その理由は？（複数回答）

① バランスの取れた食事摂取と水分摂取の重要性	4件	19%
② 筋力を付けるには良質たんぱく質摂取と運動と共に、運動直後のアミノ酸の取入れが高齢者も重要なこと	2件	10%
③ Ca、B、エクオールの関係	1件	5%
④ NA（回答なし）	14件	67%
計	21件	100%

**5. 講師の説明は分かり易かったですか？**

1) 分かり易かった	20人	95%
2) 分かりづらかった	1人	5%
計	21人	100%

その理由は？（複数回答）

① テーマに沿った資料とビデオやグラフを使い、自分たちに即した説明だった	6件	29%
② 栄養と水分その他の関係を分かり易く説明してもらった	3件	14%
③ 話し方にメリハリがあり	2件	10%
④ NA（回答なし）	9件	43%
⑤ （分かりづらかった）聞きなれない言葉が多くて	1件	5%
計	21件	100%

6. 今回の研修を施設ならびに在宅で活かすとしたら何ですか？(複数回答)

① 運動だけでなく栄養面の大切さを地域で伝える事	6件	29%
② 栄養バランスの良い食事の提供	2件	10%
③ 水分摂取の大切さを伝えたい	1件	5%
④ 椅子から立ち上がり、try40cm	1件	5%
⑤ 栄養補助食品やイオン飲料等のすばらしさ	2件	10%
⑥ NA(回答なし)	9件	43%
計	21件	100%

7. 今後どのような研修、イベントがあったら参加したいですか？(複数回答)

① 高齢者の認知症や精神障害について	4件	19%
② ロコモ予防体操の実際や、体を動かす体験型セミナー	2件	10%
③ ロコモ予防セミナーを今後もシリーズものとして継続的に	1件	5%
④ 高カロリー食(ゼリー等嚥下食)に関して	1件	5%
⑤ 利用者支援(自立支援)に繋がるセミナー	1件	5%
⑥ NA(回答なし)	12件	57%
計	21件	100%

8. どのようなショートステイ・デイサービスであればご利用者の方々にお勧めしたいですか？(複数回答)

1) デイサービスでは？

① 明るい雰囲気や運動量が多く楽しみが多いDS	5件	23%
② 食事が充実しており、栄養に考慮したメニュー提供してくれるDS	2件	9%
③ 個別レクプログラムが充実しているDS	2件	9%
④ CMとの連携に積極的なDS	1件	5%
⑤ 本人・家族の希望を叶えるDS	1件	5%
⑥ 送迎時の融通が可能なDS	1件	5%
⑦ NA(回答なし)	10件	45%
計	22件	100%

2) ショートステイでは？

① 人材不足の事業所が多い中で、寝かせきりではなく、ADLが低下しないよう積極的に取り組んでいるSS	2件	10%
② 在宅に戻った後々もサポートしてくれるSS	1件	5%
③ 緊急時に積極的に対応してくれるSS	2件	10%
④ 食事が充実しており、栄養に考慮したメニュー提供してくれるSS	1件	5%
⑤ CMとの連携に積極的なSS	1件	5%
⑥ 本人・家族の希望を叶えるSS	1件	5%
⑦ NA(回答なし)	13件	62%
計	21件	100%

9. 弊社事業所に望むサービスの内容は何ですか？(複数回答)

① DS⇒送迎時の融通が可能としてほしい	1件	5%
② SS⇒人材不足でも利用者の状態悪化とならない様にしてほしい	1件	5%
③ DS・SS共 CMとの連携を密にしてほしい。本人・家族の希望を叶えるサービスを行ってほしい	1件	5%
④ DS⇒お風呂・食事付きの短時間DSを行ってほしい	1件	5%
⑤ ロコモ以外の題材にもチャレンジしてほしい	1件	5%
⑥ グループホームを見学したい	1件	5%
⑦ NA(回答なし)	15件	71%
計	21件	100%

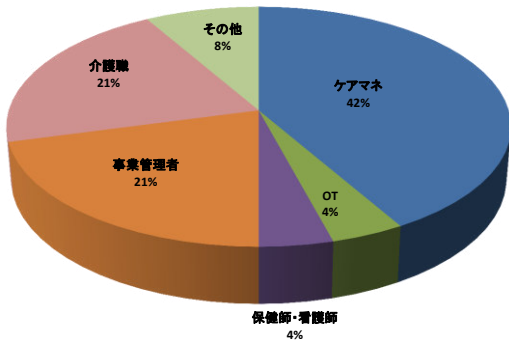
10. 在宅生活を送ってもらう中であなたの資格職種として困っていることは何ですか？

① 判断力・理解力の低下した認知症高齢者対応-CM	1件	5%
② 独居で協力者がいない高齢者対応-CM	1件	5%
③ 秋田市のサービスの中で介護サービスの選択肢が少ないこと-CM	1件	5%
④ 独居の方やご利用者様の、水分摂取不足-薬剤師・介護職	2件	10%
⑤ 要支援者の支援-CM	1件	5%
⑥ 介護保険と障害の併用されているご利用者支援対応が大変-CM	1件	5%
⑦ 人手不足や腰痛-介護職	3件	14%
⑧ NA(回答なし)	11件	52%
計	21件	100%

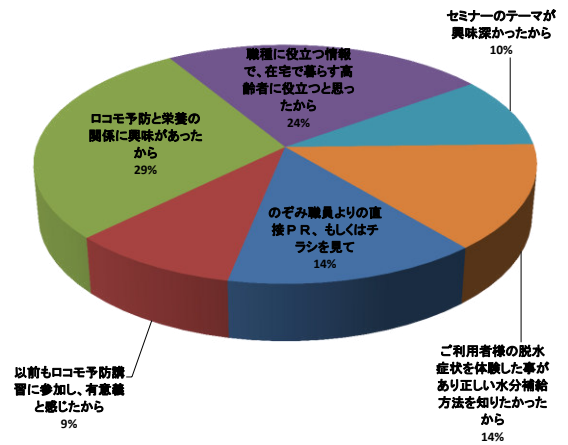
11. その他ご意見ご感想がありましたらお教え下さい。

① アンケート質問数が多すぎる。	1件	5%
② NA(回答なし)	20件	95%
計	21件	100%

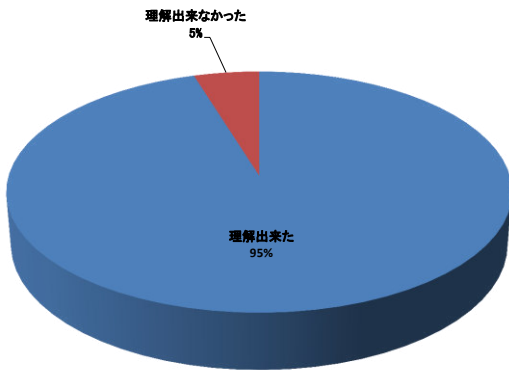
### 第6回ロコモ予防講習参加有資格者構成



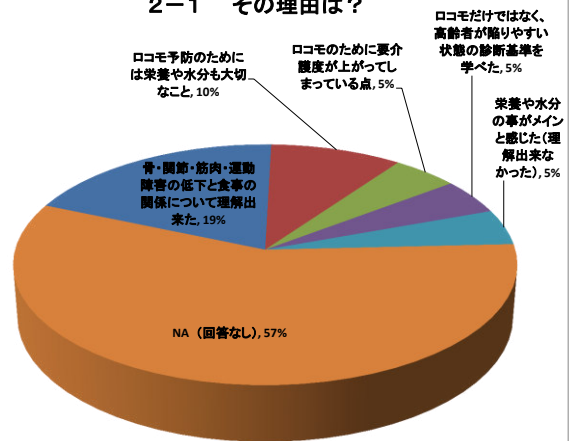
### 1. 第6回ロコモ予防講座に参加しようと思ったきっかけは？



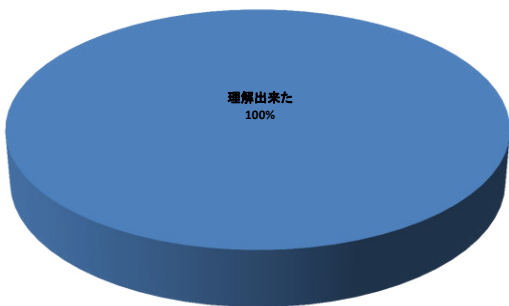
### 2. 講座を聴いて「ロコモとは何か？」理解出来たか？



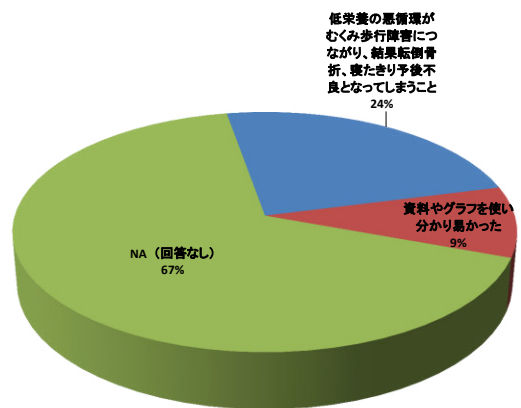
### 2-1 その理由は？



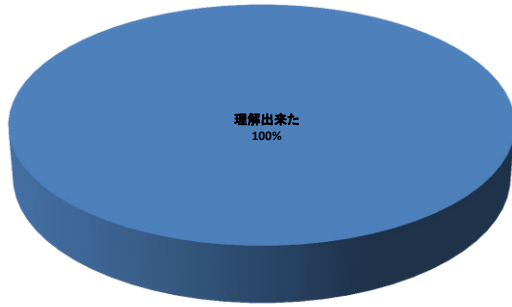
### 3. ロコモを引き起こす原因疾患や、それに伴う骨折がお年寄りにとっていかにリスクがあるか理解出来ましたか？



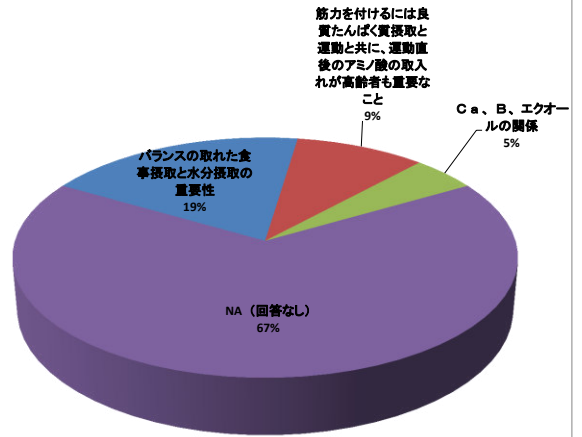
### 3-1. その理由は？



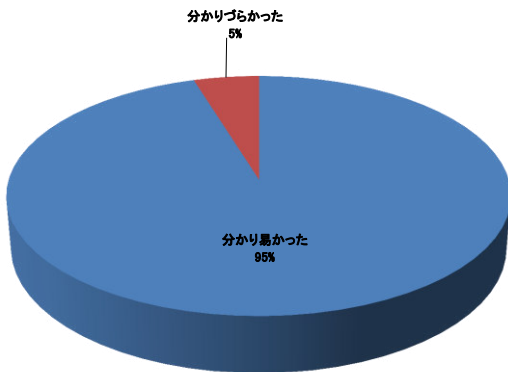
4. ロコモ予防に関して運動だけでなく栄養摂取が如何に重要か理解出来ましたか？



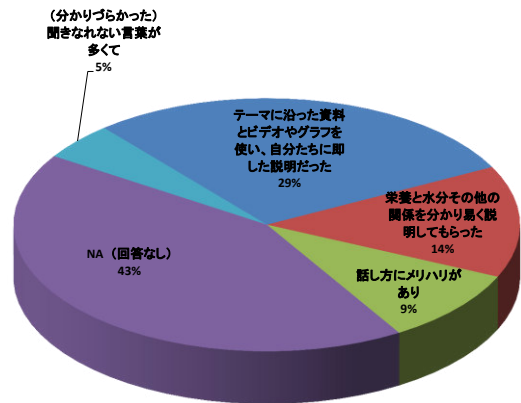
4-2.その理由は？



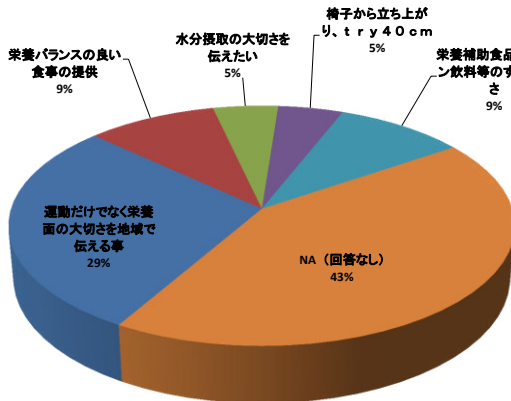
5. 講師の説明は分かり易かったか？



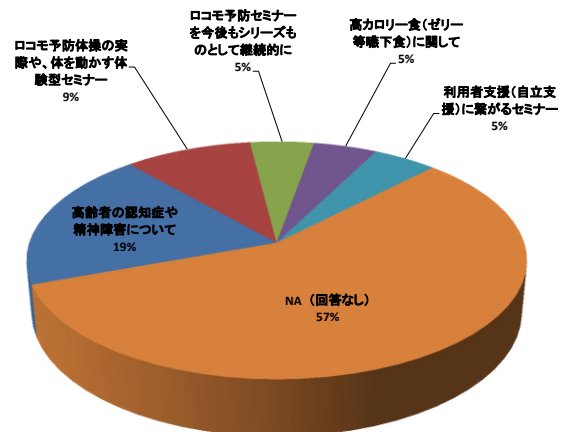
5-1.その理由は？



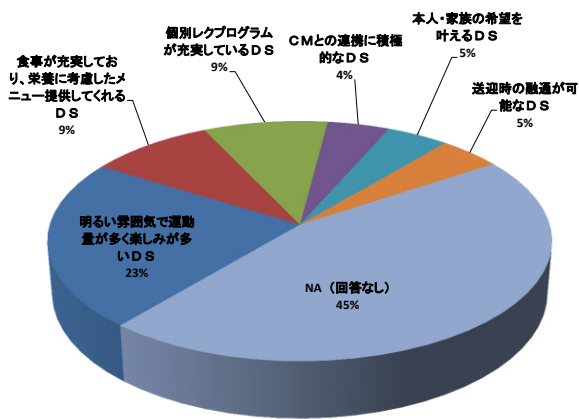
6. 今回の研修を施設ならびに在宅で活かすとしたら何ですか？



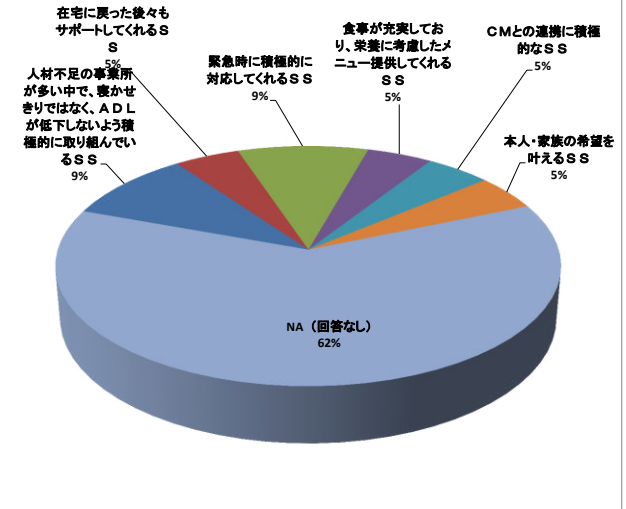
7. 今後どのような研修・イベントに参加したいか？



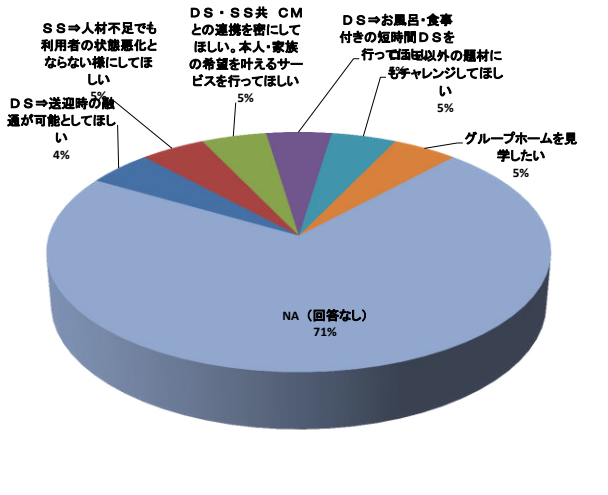
8-1.どのようなDSであれば利用者に紹介したいか？



8-2.どのようなSSであれば利用者に紹介したいか？



9.当事業所に望むサービス内容は？



10.在宅生活を送ってもらう中であなたの資格職種として悩んでいることは？

